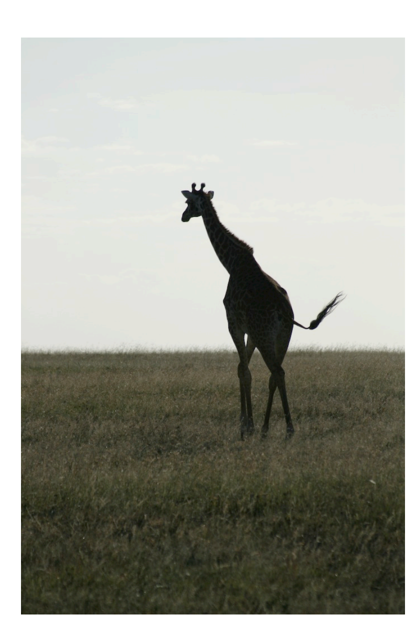
LE GENIE INTERIEUR

Deux jours pour contacter le meilleur de soi

« Là où croît le péril, là croît aussi ce qui sauve »
Friedrich Hölderlin



"Comment créer davantage ?"
"Quelles sont mes peurs profondes ?"
"Quel livre suis-je appelé à écrire ?"
"Quel est mon trésor ?"
"Comment créer l'intimité avec mes enfants ?"

Comment donner le meilleur de soi, tout au long d'un projet, tout au long de sa vie ?

Notre enthousiasme du démarrage et la plénitude des moments d'épiphanie restent rarement intacts. La pesanteur et nos démons personnels, comme les sorcières et les ogres des contes, menacent de nous happer. Et nous devenons prisonniers des formes que nous avions trouvées et qui ne conviennent plus à la situation une fois qu'elle a évolué.

Alors notre œuvre – qui peut être notre chef d'œuvre, ou tout simplement notre présence au monde – est en danger. Ce sentiment d'impuissance est crucifiant pour le héros que nous sommes !

Le monde a besoin de notre génie particulier
Or il existe un moyen de contacter cette partie inspirée, enthousiaste, éminemment singulière de soi, et de la faire ressurgir à tout moment. Ce moyen, c'est le Génie intérieur, une séquence de 11 questions qui viennent explorer les aspects les plus profonds de votre quête. Cette séquence a été modélisée et m'a été transmise sous le nom de Vortex par le conteur Jean-Pascal Debailleul.

La synthèse des réponses donne une phrase ressource, que vous pouvez vous répéter chaque jour où dès que vous ressentez la plainte de votre quête.

Le process
11 questions posées deux à deux sur un mode oraculaire, c'est-à-dire en projetant vos consciences dans un support aléatoire : une phrase prise au hasard dans un livre que vous aimez.

Ce cheminement peut être déroutant, il est aussi profondément satisfaisant. **Vous n'avez que ce moment pour aboutir** et projeter complètement votre conscience dans les questions posées. Et comme la quête exprime la plainte de votre cœur, tout votre être se rassemble et des informations venues de très loin apparaissent.

La phrase ressource, votre génie intérieur est le résultat et la synthèse de ce travail.
- comme le génie de la lampe d'Aladin, vous pouvez la convoquer **à l'envie** dès que vous avez besoin d'encourager cette partie de vous qui appelle à vivre davantage,
- le génie **rassure** : non, tout n'est pas perdu,
- le génie redonne **le sens** : non ta quête n'est pas vaine,
- le génie **ouvre** : voilà ce que tu pourrais faire,
- le génie nous **élève** et nous permet de lutter contre la pesanteur.

Le Génie intérieur est conçu et animé par **Christie Vanbremeersch**, experte en approches de la créativité :
- elle applique ces approches à sa vie et à ses projets,
- elle les transmet aux chefs d'entreprise et coachs qu'elle accompagne depuis l'an 2000,
- elle les partage au sein des réseaux qu'elle anime (notamment, les ateliers HEC au féminin et la communauté du blog maviesansmoi.com),
- elle continue à chercher et expérimenter.

Concrètement, la formation se déploie sur deux journées, de 9h30 à 17 h, l**es vendredis 15 et 22 juin 2012.** Elle se déroule au 65 rue de la Croix Nivert à Paris 15ème, et coûte 150 € HT. Le groupe est limité à 8 participants ; chacun arrive avec une question et un livre « vivant pour soi ».

A l'issue de ces deux jours,
- vous repartez avec votre phrase ressource et le mode d'emploi pour l'utiliser,
- vous saurez comment en refaire lorsque vous aurez besoin de connaître une partie de vous-même ou que vous vous lancerez dans un projet de cœur.

Comment se passe la formation ?
- Day 1 : les fondements du génie intérieur.. quelle est votre quête ? comment faire… on se lance deux à deux à la recherche du génie.
- Day 2 : toutes vos questions et retours d'expérience.. recherche du génie suite et fin.. le génie-randonnée, une manière expresse et ludique de trouver des réponses.

Pour en savoir plus et vous inscrire, contactez Christie Vanbremeersch au 06 81 08 44 66 et par mail, à maviesansmoi@gmail.com.